

## DAS ERNÄHRUNGSTEAM AN IHRER SEITE

### KOMPETENT UND ZUVERLÄSSIG

Unser Expertenteam zur Ernährung und Diätetik ist erfahren und zertifiziert. Wir beraten, betreuen und versorgen unsere Kundinnen und Kunden mit dem höchsten Maß an Qualität und nach wissenschaftlich medizinischen Leitlinien.

Wir sind im fachübergreifenden Austausch gemeinsam mit Ihrer behandelnden Ärztin oder Ihrem behandelnden Arzt für Sie da. Als zertifizierte Oecotrophologinnen und Oecotrophologen beraten wir produktneutral.

### WIR STEHEN FÜR INDIVIDUELLE LÖSUNGEN

Unser Angebot umfasst eine individuelle Betreuung, um die Maßnahmen bestmöglich an Ihre persönlichen Bedürfnisse und Lebensumstände anzupassen.

Wir sind die koordinierende Schnittstelle zwischen Ihnen als Patient:in, sowie dem behandelnden Arzt oder der behandelnden Ärztin und übernehmen gerne die gesamte Organisation für Sie.

Sie erhalten von uns wesentliche Informationen zu ihrer Ernährung und wir geben Ihnen praktische Tipps für den Alltag. Auf Wunsch beantragen wir für Sie auch die Kostenerstattung für die Ernährungsberatung bei Ihrer Krankenkasse.

## IHRE ANSPRECHPARTNER:INNEN



### DAS ERNÄHRUNGSTEAM

Saskia Jencke  
Larissa Oppermann  
Patricia Engel

Tel. +49 40 523889 222  
Fax +49 40 523889 401  
ernaehrung@aps-hh.de



antares-apotheke Pharma Service Thomas Hintz e.K.  
Albert-Schweitzer-Ring 22 · 22045 Hamburg · [www.aps-hh.de](http://www.aps-hh.de)



**MEDIZINISCHE ERNÄHRUNGS-  
BERATUNG UND -THERAPIE**

WIRKSAM, LEITLINIENGERECHT, TRANSPARENT

[www.aps-hh.de](http://www.aps-hh.de)



## WER PROFITIERT VON EINER MEDIZINISCHEN ERNÄHRUNGSBERATUNG/-THERAPIE?

Im Alter, bei bestimmten und chronischen Erkrankungen oder durch Nebenwirkungen von Therapien kann leicht eine Mangelernährung entstehen.

Um etwas gegen eine Mangelernährung zu tun, muss man sie zunächst erkennen.

## ERKENNEN EINER MANGELERNÄHRUNG

Die möglichen Anzeichen einer Mangelernährung sind vielfältig. Dazu zählen eine verminderte Leistungsfähigkeit, Erschöpfung oder Gewichtsverlust. Sprechen Sie uns an, wenn:

- Sie oder ein Familienmitglied ungewollt Gewicht in kurzer Zeit verloren haben/hat
- Ihr Body Mass Index zu niedrig ist < 18,5 bzw. < 21 kg/m<sup>2</sup> (über 45 Jahren)
- Sie den Appetit verloren haben oder die Nahrungsaufnahme erschwert ist (z. B. bei Geschmacksveränderungen, Übelkeit, Schmerzen im Mund oder bei der Verdauung)
- Eine Hypalbuminämie im Blut nachgewiesen wurde (Ausdruck eines Eiweißmangels)

## VORTEILE EINER MEDIZINISCHEN ERNÄHRUNGSBERATUNG/-THERAPIE

Werden Patientinnen und Patienten mit einem Risiko für eine Mangelernährung optimal betreut, lassen sich durch die Verbesserung des Ernährungszustandes folgende Vorteile für sie erzielen:

- Steigerung der Lebensqualität
- Verbesserung des Wohlbefindens
- Erhaltung der Therapiefähigkeit
- Bessere Therapieverträglichkeit

## IHRE ANSPRECHPARTNER:INNEN FÜR ALLE ERNÄHRUNGSFRAGEN

Neben der Mangelernährung beraten wir Sie auch gerne zu allen anderen Fragen rund um das Thema Ernährung, zum Beispiel bei:

- Krebserkrankungen
- Erkrankungen des Magen-Darmtraktes
- Schluckstörungen (Dysphagie)
- Über- oder Untergewicht
- chronischen Erkrankungen
- und vieles mehr

**Sprechen Sie uns einfach an.**

## UNSER ANGEBOT

- ✓ **ERNÄHRUNGSBERATUNG**
- ✓ **MESSUNG DER KÖRPERZUSAMMENSETZUNG**  
bioelektrische Impedanzanalyse (BIA)
- ✓ **ORALE TRINKSUPPLEMENTE (ENTERALE ERNÄHRUNG)**  
Beratung, Lieferung zu Ihnen nach Hause
- ✓ **INFUSIONSTHERAPIE (PARENTERALE ERNÄHRUNG)**  
Beratung, Therapieplanung, Lieferung zu Ihnen nach Hause
- ✓ **ORGANISATION EINES PFLEGEDIENSTES ZUR UMSETZUNG DER ERNÄHRUNGSTHERAPIE** (bei Bedarf)
- ✓ **DOKUMENTATION DER ERNÄHRUNGSBERATUNG UND -THERAPIE** für Ihren behandelnden Arzt oder Ihre behandelnde Ärztin

